

Les originaux*

2303 TENTENIGUADA

🔄 D'El Rincón à La Caldera de los Marteles par Degollada de Los Cardos

Difficulté : SOUTENU

Côte d'Amour : 🍷🍷🍷

🕒 4 h30 ⚡ 805 m 10,8 km

Technicité-Risques : T2 Visibilité : V2

Altitude initiale : 980 m

Altitude mini-maxi : 980 - 1530 m

Cet itinéraire est une alternative originale aux circuits classiques empruntant le Barranco La Pasadera : il emprunte un sentier traditionnel « oublié » qui ravira les randonneurs à la recherche d'ambiances plus « sauvages ». En saison, on y « nage » dans la Tajinaste. Peut être couplé à la « visite » de La Caldera.



Point de départ : En principe, on trouve à stationner sans difficulté mais respectez bien la zone de retournement des bus !

Coordonnées GPS : 27.980567° -15.532117° / N 27° 58.834' W 15° 31.927'

Difficultés - Points de vigilance :

Suivre les indications du GPS. Quelques informations complémentaires :

GPS 6A - Rechercher à gauche de la piste un sentier au départ discret, en descente. Il descend traverser un barranco avant de remonter.

GPS 7 - Degollada de Los Cardos. La montée à **La Caldera** est loin d'être terminée mais nous proposons une extension facile : Partir à gauche par un beau chemin. Après 3 min, dépasser un corral (en surplomb à gauche). Poursuivre. La présence de corrals, une belle section caladée... témoignent de l'importance passée du pastoralisme dans cette zone. En chemin, très belles vues des 2 côtés de l'arête : **Bco La Umbria** au Nord, **Cañada de Botija** au Sud. Après 8 min, quitter le sentier « officiel » pour partir **à l'estime** en direction Nord-est sur **La Mesa**, un beau plateau herbeux sans difficulté offrant de très belles vues sur le Nord-est : **GPS 8**.

GPS 8 - Revenir à **GPS 7**.

GPS 5 - Caldera de Los Marteles. Dans la descente (**SL1 Tenteniguada - Valsequillo**) très belles vues sur **Las Palmas** et **La Isleta**.

GPS 5A - Quitter la piste et s'engager sur le sentier au départ construit. Le tracé à suivre est évident. Le **SL1** emprunte un beau sentier traditionnel. Il contourne la base de **Roque Grande** en offrant de très belles vues, notamment sur **Valsequillo**.

Que voir, que faire à proximité ? Quelques points d'intérêt :

- **La Caldera de Los Marteles**
- **Pico de Las Nieves**
- **Ingenio** : seul le centre ancien est intéressant (autour de l'église ND de la Candelaria et sa plaza)

- **Le Barranco de Guayadeque*** (Cuevas Bermejas, Montaña Las Tierras)

* **Rappel : Les itinéraires originaux** sortent des sentiers battus. Ils s'adressent à des randonneurs expérimentés et autonomes : les sentiers empruntés peuvent être peu marqués et/ou envahis par la végétation (ça peut bien piquer !), et en cas de difficulté on ne peut compter que sur soi-même. **Vous randonnez pour vous faire plaisir, à vous de savoir si ce type de chemin vous convient vraiment...**

Avertissement : Les itinéraires décrits n'ont aucun caractère contractuel. **Ils ne peuvent être entrepris et poursuivis que sous la seule et entière responsabilité de chaque randonneur.** Les mises à jour ne sont pas régulières et dépendent en grande partie des retours d'expérience de nos lecteurs.

Les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour lire, comprendre et interpréter correctement les informations données, qu'il s'agisse des descriptifs, des cartes, ou des fichiers destinés aux GPS et/ou aux applications de géolocalisation des Smartphones. Tout utilisateur doit être capable de télécharger - avant le début de la randonnée - l'itinéraire prévu dans un GPS ou une appli de géolocalisation et doit s'être procuré un « fond de carte » numérique sur lequel l'itinéraire pourra s'afficher de manière pertinente. Ainsi téléchargés préalablement, ces outils (itinéraires et cartes) pourront continuer à être utilisés même si tout ou partie de l'itinéraire se déroule hors réseau/hors connexion (cas fréquent à la Grande Canarie).

Il est indispensable de disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée et de **consulter les prévisions météorologiques** avant d'entreprendre un itinéraire :

- **Les avis appelant à une vigilance météorologique** (calima, vent, pluie, chaleur...) doivent être pris au sérieux.
- **Les interdictions temporaires de randonner** doivent être scrupuleusement respectées (<risque d'incendie, tempête, pluie).

Tous les itinéraires décrits sont formellement déconseillés en période de forte chaleur.