

Les classiques*

1308 SAN MATEO

Circuit de San Mateo

🕒 3 h45 ↗ ↘ 450 m 9 km

Technicité-Risques : T2 Visibilité : V1

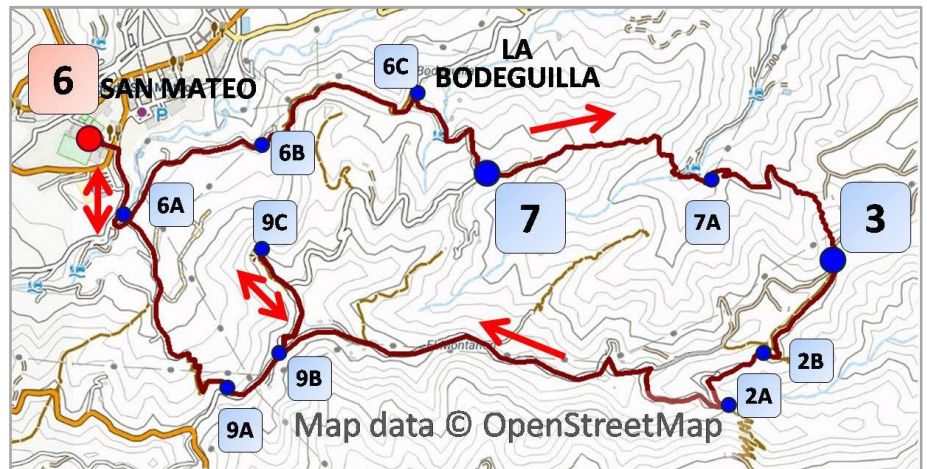
Altitude initiale : 850 m

Altitude mini-maxi : 750 - 1040 m

Difficulté : MODÉRÉ

Côte d'Amour : ❤️ ❤️ ❤️

San Mateo est au cœur d'une belle région « verte », où il fait bon randonner : une belle nature, de belles vues. **Un itinéraire plutôt facile et plutôt rapide. Permet de se faire une idée des environs de San Mateo.**



Point de stationnement : GPS ⑥. Il y a de grands parkings à San Mateo.

Parking du terrain de foot : N 28° 00.482' W 15° 32.031' / 28.008033°, -15.533850°

Descriptif :

GPS ⑥ Sortir du parking en direction de l'Est. Traverser la **GC 41**. Emprunter les escaliers et déboucher dans la **Calle El Cantillo**. Suivre la route à droite. Après 300 m, traverser le barranco et rencontrer un carrefour : **GPS 6A, 6 min après le départ**. Prendre la petite route à gauche. Parallèle au barranco, elle traverse **El Cantillo**. Env. 15 min après le départ, la petite route prend fin, prolongée par la voie d'accès à la dernière maison : prendre des escaliers en montée à droite : **GPS 6B**. Le sentier traditionnel s'élève rapidement avant de parcourir une belle transversale contournant **Roque del Bicacaral** (il y a en effet des *bicacaros* - campanules canariennes - le long du chemin !) et offrant de belles vues sur le **Barranco de la Higuera**. Belle végétation. Une douzaine de min après GPS 6B, le sentier rejoint les maisons de **La Bodeguilla** : **GPS 6C**. Prendre à droite une piste très abrupte grossièrement cimentée... et qui, bientôt, n'est plus carrossable. **Une douzaine de min après GPS 6C**, la piste rejoint une petite route goudronnée : **GPS ⑦**. **Compter 40-45 min depuis le départ.**

GPS ⑦ Prendre à gauche. 1 min plus tard, la petite route prend fin : franchir la barrière et poursuivre par la piste en descente. 3 min plus tard, quitter la piste qui vire en épingle à droite et poursuivre en face par un sentier herbeux relativement discret. Le sentier parcourt un « lomo » facile avant de devenir plus escarpé... donc, un peu plus « technique ». **Quelques (petites) difficultés**. Le tracé est évident. À une jonction rencontrée env. 20 min après GPS ⑦, prendre à droite et continuer à descendre. 2-3 min plus tard, emprunter les escaliers de la **Casa Rural El Olivo**. Suivre la pancarte qui vous dirige à droite vers le barranco : le « Camino » et souvent enherbé... et piquant ! Rejoindre une piste cimentée : prendre à droite en montée très abrupte. Après 2 min, la piste se termine, prolongée par un sentier qui débute à l'angle Est d'un portail grillagé : **GPS 7A**. **Compter 30 min depuis GPS ⑦**. Le sentier emprunté s'élève par des esses enherbées à flanc de montagne. Après une quinzaine de min « Indiana Jones », le tracé à suivre devient moins évident car les (moto)cyclistes ont tracé de multiples options et le sentier traditionnel est à rechercher à proximité du rebord du barranco : se diriger vers le Sud en visant de passer à une cinquantaine de mètres sur l'Ouest d'un gros pylône. Rejoindre une piste : prendre à droite et dépasser une zone plane, dégagée, souvent boueuse : **GPS ③**. **Compter 55 min depuis GPS ⑦**. De belles vues depuis cette zone.

GPS ③ Juste après la zone plane, quitter la piste pour prendre à gauche un sentier herbeux en montée. Après 3 min, le sentier rejoint une piste. Des flèches « insolites » indiquent le « Camino ». Une min plus tard, prendre le sentier à gauche et, 2 min plus tard, rester à niveau en contrebas d'un « bancal » (= mur de soutènement). Puis emprunter des marches taillées dans la roche pour déboucher sur une piste : **GPS 2B**. Prendre

à gauche et descendre. Lorsque la piste vire en épingle à gauche, la quitter : prendre le sentier à droite. Très belles vues. Moins de 5 min plus tard, déboucher sur la voie d'accès à une finca : prendre à droite, franchir la chaîne, rejoindre une petite route. Lorsqu'elle vire en épingle à droite, **GPS 2A**, env. 20 min après **GPS ③**, ignorer la piste qui part à gauche et poursuivre par la petite route. 350 m plus loin, dans un carrefour en T, prendre à gauche et poursuivre pendant env. 1,4 km en ignorant toutes les jonctions (accès aux fincas). De larges vues, d'abord sur le Nord puis sur les 2 côtés Nord et Sud. **Env. 30 min après GPS 2A**, parvenu à un carrefour en T, **GPS 9B**, nous conseillons de prendre la route à droite pour aller jusqu'au **Mirador de la Cruz** (photo ci-contre), après 250 m quitter la petite route pour prendre le chemin terreux à gauche et rejoindre le beau point de vue dominant **San Mateo** : **GPS 9C**.

Revenir à **GPS 9B**. **Compter 15 min pour l'aller-retour à la croix**. Poursuivre à droite jusqu'à repérer, après env. 250 m, avant une barrière de sécurité, le départ caladé d'un beau sentier traditionnel : **GPS 9A**. **Compter 1 h10 depuis GPS ③**. L'emprunter et descendre. **Une dizaine de min après GPS 9A**, déboucher sur une petite route. Poursuivre par la route : traverser en descente une zone de *fincas*. Ignorer toutes les jonctions jusqu'à entrer dans San Mateo et retrouver le **Barranco de La Higuera**, **GPS 6A**, env. 25 min après **GPS ⑨**. La route remonte ensuite en direction du Nord-est en longeant de petits immeubles. **5 min après GPS 6A**, emprunter les escaliers à gauche, traverser la **GC 41** et retrouver votre stationnement.

Points d'intérêt

- ✓ à San Mateo :
 - **Petit centre ville ancien**, autour de l'église
 - **Marché hebdomadaire de producteurs locaux** (fruits et légumes, fromages, miel...). Samedi toute la journée et Dimanche matin + Bal populaire le Dimanche après-midi (!)
 - Tous commerces : bars-restaurants, pâtisseries, petits supermarchés, pharmacie, quincaillerie, vêtements...
 - De belles vues panoramiques depuis **Montaña Cabreja**
- ✓ à Valsequillo :
 - **Petit centre ville ancien**, autour de l'église
- ✓ à Telde :
 - **Trois quartiers anciens** méritent une visite : **San Juan** : belles maisons anciennes, jolie place et église San Juan Bautista (retable), Musée León y Castillo, église San Pedro Mártir... **San Francisco** : Calle Altozano, parvis Santa Maria, Ermita San Francisco, rues caladées, maisons anciennes... **San Gregorio** : église San Gregorio (Vierge des douleurs)...
- ✓ aux environs de Telde :
 - **Cuatro puertas**, un magnifique ensemble de cuevas préhispaniques : **à voir absolument !**
 - **Tufia**, pittoresque petit village côtier composé d'habitations troglodytes, plage de sables fossiles au NW du village
 - Des balades côtières : entre **La Garita** (*Bufadero* : « souffleur »), **Playa Hoya del Pozo**, **Playa el Hombre**, **Faro de la Punta de Melenara**, **Taliarte**, **Playa de Melenara**, **Playa Las Salinetas**

* **Rappel** : Les itinéraires classiques permettent de découvrir l'île « sans se prendre la tête » car ils se déroulent en totalité ou en majorité sur des sentiers clairement tracés. **Ils conviennent à de nombreux types de randonneurs** et, bien que « classiques », ne sont pas nécessairement très fréquentés*. **À La Grande Canarie, il n'est pas nécessaire de prendre des risques pour traverser de belles ambiances, accéder à des paysages somptueux et/ou s'éloigner de la cohue. Si vous découvrez l'île, ces itinéraires classiques doivent être votre priorité.**

Avertissement : Les itinéraires décrits n'ont aucun caractère contractuel. **Ils ne peuvent être entrepris et poursuivis que sous la seule et entière responsabilité de chaque randonneur.** Les mises à jour ne sont pas régulières et dépendent en grande partie des retours d'expérience de nos lecteurs.

Les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour lire, comprendre et interpréter correctement les informations données, qu'il s'agisse des descriptifs, des cartes, ou des fichiers destinés aux GPS et/ou aux applications de géolocalisation des Smartphones. Tout utilisateur doit être capable de télécharger - avant le début

de la randonnée - l'itinéraire prévu dans un GPS ou une appli de géolocalisation et doit s'être procuré un « fond de carte » numérique sur lequel l'itinéraire pourra s'afficher de manière pertinente. Ainsi téléchargés préalablement, ces outils (itinéraires et cartes) pourront continuer à être utilisés même si tout ou partie de l'itinéraire se déroule hors réseau/hors connexion (cas fréquent à la Grande Canarie).

Il est indispensable de disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée et de **consulter les prévisions météorologiques** avant d'entreprendre un itinéraire :

- **Les avis appelant à une vigilance météorologique** (calima, vent, pluie, chaleur...) doivent être pris au sérieux.
- **Les interdictions temporaires de randonner** doivent être scrupuleusement respectées (<risque d'incendie, tempête, pluie).

Tous les itinéraires décrits sont formellement déconseillés en période de forte chaleur.