

Les classiques*

1211 DEG LAS PALOMAS

🕒 3 h ↗ 440 m 7,3 km

Technicité-Risques : T2 Visibilité : V1

Circuit court de La Coruña et Lugarejos

Altitude initiale : 1080 m

Altitude mini-maxi : 900 - 1100 m

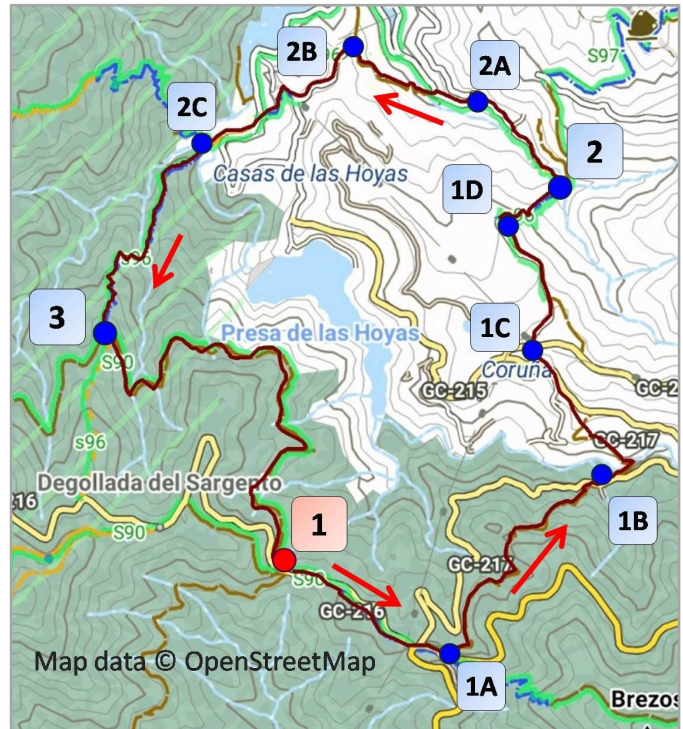
Difficulté : MODÉRÉ

Côte d'Amour : ❤️❤️❤️

La plus grande surface boisée de l'île, des lacs, des barrancos pittoresques, des parcours plutôt faciles... la zone est très appréciée des randonneurs !

Un itinéraire qui part des zones boisées de Tamadaba pour approcher les barrancos aux habitations troglodytes caractéristiques du Nord-ouest de l'île.

Il a souvent du monde sur cet itinéraire.



Point de stationnement : GPS ①. Degollada Las Palomas. Quelques places.

N 28° 1.675' W 15° 40.462' / 28.027922°, -15.674372°

Descriptif :

GPS ① À Degollada de Las Palomas, le S 90 Artenara débute par une entrée construite sur le côté Nord de la route et se dirige vers l'Est. Après 2 min de marche, parallèlement à la route, la traverser pour poursuivre en face. **Compter 10 min pour rejoindre Cruz de Acusa**, un carrefour complexe de routes et de sentiers, **GPS 1A**. La poursuite de l'itinéraire est à rechercher sur la route en direction d'Artenara (GC 210) : longer la petite aire de stationnement sur le côté Nord de la route, le sentier débute en descente à gauche juste avant la barrière de sécurité (S 96 Coruña-Lugarejos). Un très beau sentier évolue parmi les pins avant de descendre rejoindre la GC 217 : **GPS 1B**. Partir à droite, marcher 50 m et quitter la route pour prendre une piste en descente à gauche. Une min plus tard, rester à gauche et descendre traverser le barranco. Après quelques mètres de remontée sur l'autre côté, trouver le départ d'un sentier traditionnel en épingle à droite. 2 min plus tard, couper la piste et poursuivre en face. 2 min plus tard, faire quelques mètres à gauche sur la piste avant de retrouver le sentier. 2 min plus tard, faire quelques mètres à droite sur la piste avant de retrouver le sentier qui va vous faire atteindre les 1^{ères} maisons du hameau... en passant par les toits (antennes TV) ! Rejoindre une petite route (GC 217) et poursuivre direction Nord-ouest (S 96 Lugarejos-Las Hoyas) en traversant La Coruña. Après 50 m quitter la route pour prendre un sentier en montée à droite. 50 m plus tard, déboucher sur la GC 215 : la traverser et poursuivre en face par une voie cimentée dépassant un poste électrique : **GPS 1C**. Env. 5 min plus tard, ignorer à droite le départ du S 97 et poursuivre à gauche. Dépasser une finca troglodyte (au toit cimenté marron). Peu après, abandonner la voie cimentée pour poursuivre par le beau chemin traditionnel de Cruz de Mentiras : **GPS 1D**. Prendre le temps de s'arrêter sur la plateforme de la croix éponyme pour de très belles vues sur Lugarejos et son environnement caractéristique de terrasses et d'habitations troglodytes. Après la croix, descendre par de belles eses caladées (... glissantes si humides : prudence !) jusqu'à rejoindre le fond du barranco à la jonction des sentiers S 96 et 97: **GPS ②**. **Compter 1 h15 depuis le départ.**

GPS ② Sans traverser le ru, poursuivre par des esses caladées, franchir un pont prolongé par un sentier traditionnel qui, bientôt, se transforme en piste. Après 2 min sur la piste, rester à gauche. 3 min plus tard, atteindre un carrefour : **GPS 2A**. Vous êtes à Lugarejos. **[Si vous voulez voir la petite église avec sa placette et l'ancienne école, elles se trouvent à une soixantaine de m à droite]**. Prendre à gauche (S 96 Las Hoyas-Cruz de Tejada) et suivre la petite route jusqu'à la hauteur de la maison n° 23. Prendre à gauche un sentier se faufilant entre les cactus. Cimenté au départ, il descend en direction du lit du barranco qu'il traverse sur un petit pont de béton. Une min après le pont, prendre à droite ($\frac{1}{2}$ balise) et poursuivre en montée jusqu'à rejoindre une plateforme (parking) : **GPS 2B**. Prendre à gauche (piste cimentée puis petite route) et dépasser les cuevas hétéroclites de La Asomada. Poursuivre jusqu'aux « cuevas HLM » qui ne manqueront pas d'attirer votre attention, env. 250 m après GPS 2B : la route s'apprête à virer à gauche, la quitter pour prendre un large chemin en descente à droite. Le sentier s'enroule à gauche autour d'une finca et débouche bientôt sur du béton : continuer à descendre et rejoindre la GC 217. Prendre à gauche. 40 m plus loin, quitter la GC 217 : prendre un sentier herbeux à droite (S 96 Cruz de Acusa-Tamadaba). Après env. 150 m, le sentier rencontre un pont cimenté : s'arrêter après le 1^{er} tronçon : **GPS 2C. Compter 35 min depuis GPS ②**. Quitter le pont pour partir en montée à gauche (SL 10 Cruz de Acusa) par un sentier rocailleux. Après 5 min de montée, vue sur le mur du barrage de Las Hoyas. Quelques min plus tard, le sentier évoluant parmi les cistes offre des vues sur un beau barranco sauvage. 12-15 min après **GPS ③**, traverser un ru et s'élever abruptement de l'autre côté parmi une végétation envahissante... qui se raréfie quand on entre sous le couvert des pins. Rejoindre un épaulement... et prendre le temps de souffler. Ne pas céder à la tentation d'un sentier facile se poursuivant vers l'Ouest mais virer à gauche et continuer l'ascension, désormais en direction du Sud. Après une dizaine de min d'ascension par des esses, parvenir à une jonction : **GPS ③. Compter 20-25 min depuis GPS 2C, 1 h min depuis GPS ②**.

GPS ③ Partir à gauche. Poursuivre par un beau sentier « confortable » (faible dénivelé) serpentant à flanc de montagne. Après une dizaine de min, le sentier sort du couvert des arbres et on bénéficie pour quelques min de très belles vues, notamment sur la Presa de Las Hoyas. **Compter une trentaine de min pour retrouver la GC 216 à Deg. de Las Palomas, GPS ①**.

Points d'intérêt :

- Forêt de Tamadaba,
- Barranco Hondo (habitations troglodytes),
- Altavista,
- Artenara : miradors, église San Matias, chapelle troglodyte, Casa Museo, le Centro de Interpretación présentant la réplique de Risco Caido...

* **Rappel : Les itinéraires classiques** permettent de découvrir l'île « sans se prendre la tête » car ils se déroulent en totalité ou en majorité sur des sentiers clairement tracés. **Ils conviennent à de nombreux types de randonneurs** et, bien que « classiques », ne sont pas nécessairement très fréquentés*. **À La Grande Canarie, il n'est pas nécessaire de prendre des risques pour traverser de belles ambiances, accéder à des paysages somptueux et/ou s'éloigner de la cohue. Si vous découvrez l'île, ces itinéraires classiques doivent être votre priorité.**

Avertissement : Les itinéraires décrits n'ont aucun caractère contractuel. **Ils ne peuvent être entrepris et poursuivis que sous la seule et entière responsabilité de chaque randonneur.** Les mises à jour ne sont pas régulières et dépendent en grande partie des retours d'expérience de nos lecteurs.

Les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour lire, comprendre et interpréter correctement les informations données, qu'il s'agisse des descriptifs, des cartes, ou des fichiers destinés aux GPS et/ou aux applications de géolocalisation des Smartphones. Tout utilisateur doit être capable de télécharger - avant le début de la randonnée - l'itinéraire prévu dans un GPS ou une appli de géolocalisation et doit s'être procuré un « fond de carte » numérique sur lequel l'itinéraire pourra s'afficher de manière pertinente. Ainsi téléchargés préalablement, ces outils (itinéraires et cartes) pourront continuer à être utilisés même si tout ou partie de l'itinéraire se déroule hors réseau/hors connexion (cas fréquent à la Grande Canarie).

Il est indispensable de disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée et de **consulter les prévisions météorologiques** avant d'entreprendre un itinéraire :

- **Les avis appelant à une vigilance météorologique** (calima, vent, pluie, chaleur...) doivent être pris au sérieux.
- **Les interdictions temporaires de randonner** doivent être scrupuleusement respectées (<risque d'incendie, tempête, pluie).

Tous les itinéraires décrits sont formellement déconseillés en période de forte chaleur.