

Les classiques*

1209 DEG LAS PALOMAS

Circuit de Cruz de Maria

🕒 3 h15 ↗ 440 m 7,3 km

Technicité-Risques : T2 Visibilité : V1

Altitude initiale : 1080 m

Altitude mini-maxi : 1010 - 1280 m

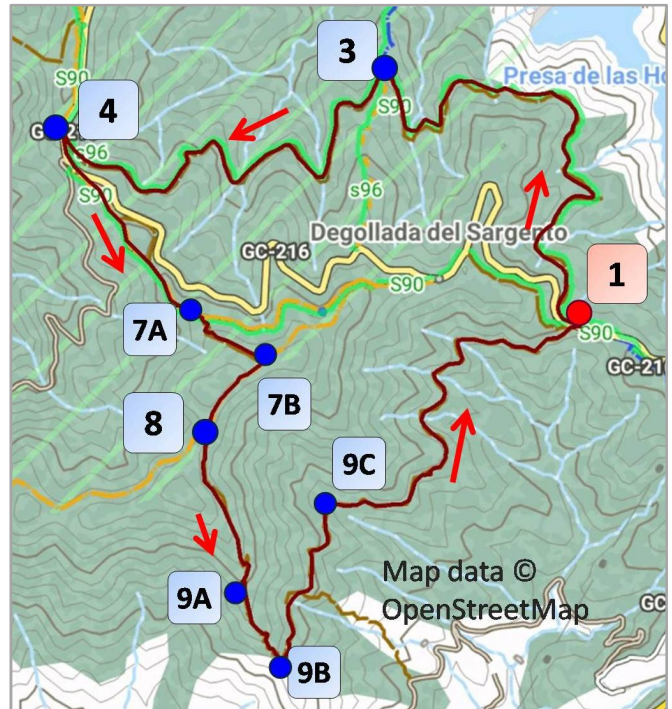
Difficulté : MODÉRÉ

Côte d'Amour : ❤️❤️❤️

La plus grande surface boisée de l'île, des lacs, des barrancos pittoresques, des parcours plutôt faciles... la zone est très appréciée des randonneurs !

Nous prenons prétexte de la modeste Cruz de Maria pour proposer un agréable circuit dans la Forêt de Tamadaba.

La zone ayant été malheureusement sinistrée par les incendies de l'été 2019, les descriptifs peuvent ne plus être exacts et il est difficile de prédire à quelle vitesse la nature récupérera.



Point de stationnement : GPS ①. Degollada Las Palomas. Quelques places.

N 28° 1.675' W 15° 40.462' / 28.027922°, -15.674372°

Descriptif :

GPS ① À Deg. de Las Palomas convergent les sentiers S 90 et S 96. Débuter en empruntant un beau départ construit côté Nord de la route. Au départ, il se dirige vers l'Ouest parallèlement à la barrière de sécurité (S 96 Tamadaba por El Lomo del Pino). Après une quinzaine de min par un beau chemin facile dans la pinède, la vue se découvre (temporairement) sur les 2 presas les plus hautes, Las Hoyas et Lugarejos. *Compter une trentaine de min depuis GPS ①* pour parvenir à une jonction en T balisée : **GPS ③**.

GPS ③ Poursuivre à gauche. Après une dizaine de min, le sentier devient globalement ascendant. Env. 15 min après GPS ③, rencontrer une balise : poursuivre sans changer de direction et remonter (de très belles vues) jusqu'à atteindre la GC 216 par une belle arrivée construite : **GPS ④**. Vous êtes à Degollada Honda. *Compter 30 min depuis GPS ③*.

GPS ④ Prendre à gauche sur la GC 216. Après avoir dépassé une construction à votre droite, Finca Tirma, s'engager à droite dans le départ construit du S 90 Artenara. 8 min plus tard, dans une jonction en Y, les 2 options sont similaires et se rejoignent après 1 min. 8 min plus tard, repérer un gros cairn signalant une jonction plutôt discrète, **GPS 7A**. Prendre à droite en montée et poursuivre jusqu'à une jonction en T : **GPS 7B**. Vous avez rejoint le sentier d'Altavista. Prendre à droite en montée. Dépasser Cruz de Maria, une modeste croix de bois, sur la droite, en surplomb. Poursuivre jusqu'à une jonction, **GPS ⑧**.

GPS ⑧ Quitter le sentier d'Altavista [On peut auparavant poursuivre en aller-retour - facile - pour de très belles vues sur Tenerife]. Tourner à gauche en épingle et poursuivre par un chemin en descente. Après une dizaine de min, une belle plateforme offre des vues splendides : c'est une ancienne aire de battage, **GPS 9A**, elle témoigne du passé agricole de la zone avant les campagnes de reforestation du milieu du XX^{ème}. L'itinéraire poursuit en descente un peu plus marquée, toujours avec de très belles vues et dans une belle ambiance. Une

quinzaine de min après l'aire de battage, on quitte les vues sur l'Ouest car le sentier change d'orientation, **GPS 9B**. Compter une quinzaine de min depuis GPS 9B avant de traverser un ru, **GPS 9C**, au-delà duquel le sentier devient globalement ascendant : compter encore 25 min pour retrouver **Deg. Las Palomas, GPS ①**. *Compter 1 h05 depuis GPS ⑧*.

Points d'intérêt :

- Forêt de Tamadaba,
- Barranco Hondo (habitations troglodytes),
- Altavista,
- Artenara : miradors, église San Matias, chapelle troglodyte, Casa Museo, le Centro de Interpretación présentant la réplique de Risco Caído...

* **Rappel : Les itinéraires classiques** permettent de découvrir l'île « sans se prendre la tête » car ils se déroulent en totalité ou en majorité sur des sentiers clairement tracés. **Ils conviennent à de nombreux types de randonneurs** et, bien que « classiques », ne sont pas nécessairement très fréquentés*. **À La Grande Canarie, il n'est pas nécessaire de prendre des risques pour traverser de belles ambiances, accéder à des paysages somptueux et/ou s'éloigner de la cohue. Si vous découvrez l'île, ces itinéraires classiques doivent être votre priorité.**

Avertissement : Les itinéraires décrits n'ont aucun caractère contractuel. **Ils ne peuvent être entrepris et poursuivis que sous la seule et entière responsabilité de chaque randonneur.** Les mises à jour ne sont pas régulières et dépendent en grande partie des retours d'expérience de nos lecteurs.

Les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour lire, comprendre et interpréter correctement les informations données, qu'il s'agisse des descriptifs, des cartes, ou des fichiers destinés aux GPS et/ou aux applications de géolocalisation des Smartphones. Tout utilisateur doit être capable de télécharger - avant le début de la randonnée - l'itinéraire prévu dans un GPS ou une appli de géolocalisation et doit s'être procuré un « fond de carte » numérique sur lequel l'itinéraire pourra s'afficher de manière pertinente. Ainsi téléchargés préalablement, ces outils (itinéraires et cartes) pourront continuer à être utilisés même si tout ou partie de l'itinéraire se déroule hors réseau/hors connexion (cas fréquent à la Grande Canarie).

Il est indispensable de disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée et de **consulter les prévisions météorologiques** avant d'entreprendre un itinéraire :

- **Les avis appelant à une vigilance météorologique** (calima, vent, pluie, chaleur...) doivent être pris au sérieux.
- **Les interdictions temporaires de randonner** doivent être scrupuleusement respectées (<risque d'incendie, tempête, pluie).

Tous les itinéraires décrits sont formellement déconseillés en période de forte chaleur.