

Les classiques*

1102 SANTA LUCIA

↻ Circuit par Adeje et Cruz de La Helada

Difficulté : DIFFICILE

Côte d'Amour : 

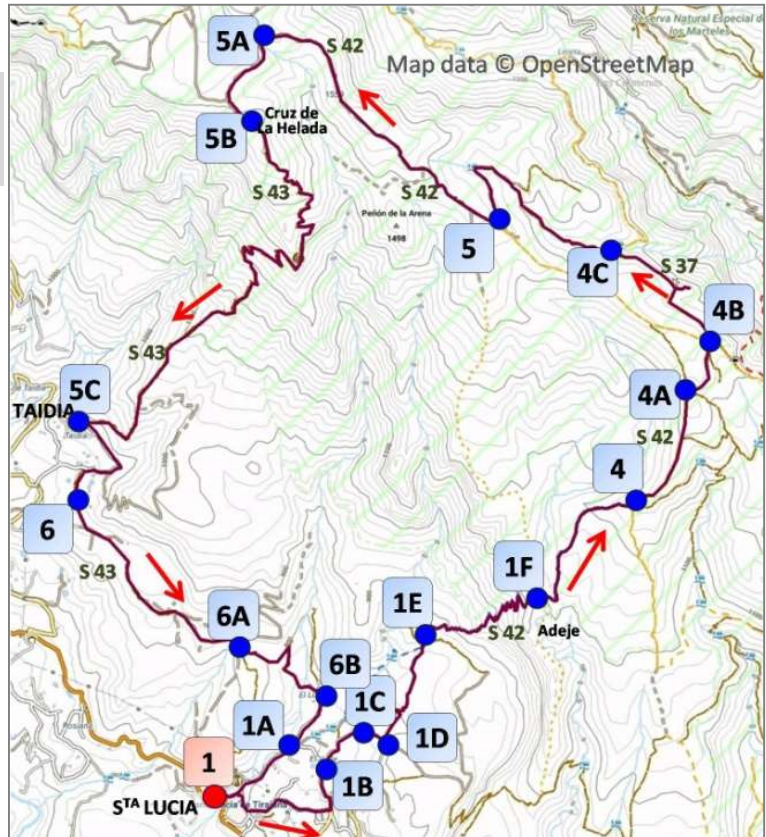
🕒 7 h ⚡ 1100 m 17 km

Technicité-Risques : T2 Visibilité : V1

Altitude initiale : 710 m

Altitude mini-maxi : 705 - 1630 m

Cet itinéraire fait partie des circuits « mythiques » de l'île. Parti de Santa Lucia, il rejoint la Cumbre après une incursion dans le Barranco de Guayadeque. Les chemins empruntés sont spectaculaires et, tout au long du parcours, on bénéficie d'amples et très belles vues.



Aucune difficulté technique mais circuit exigeant : préparez-vous à affronter 950 m d'ascension non-stop et une belle mais (très, très) longue descente (entre GPS 5B et 5C) ! **Dans cette descente, un passage pourra mettre en difficulté les randonneurs sujets au vertige** (voir photo ci-dessous).

Point de départ : La place principale de Santa Lucia en contrebas de l'église. En principe, pas de problème de stationnement, sauf pendant les Fêtes de Santa Lucia (décembre).

Coordonnées GPS :

27.912476° -15.541315°

27°54'44.77"N 15°32'28.71"W

Difficultés : Aucune difficulté. Les chemins empruntés sont bien entretenus. Suivre les indications du GPS.



Que voir, que faire à proximité ? Quelques points d'intérêt :

- Il y a quelques petits magasins à **Santa Lucia** et des toilettes publiques dans le fond de la place du village. La station essence est à **Rosiana**.
- **La Fortaleza Grande**, au bout de la **GC 651**

- Le **Centro de Interpretacion de La Fortaleza**, petit musée archéologique à **La Sorrueda**
- Sur l'impressionnante **GC 65**, reliant **Santa Lucia** à **Vecindario**, les **Miradors** de **La Fortaleza** et de **Guriete**

* **Rappel** : Les itinéraires classiques permettent de découvrir l'île « sans se prendre la tête » car ils se déroulent en totalité ou en majorité sur des sentiers clairement tracés. **Ils conviennent à de nombreux types de randonneurs** et, bien que « classiques », ne sont pas nécessairement **très fréquentés***. **À La Grande Canarie, il n'est pas nécessaire de prendre des risques pour traverser de belles ambiances, accéder à des paysages somptueux et/ou s'éloigner de la cohue. Si vous découvrez l'île, ces itinéraires classiques doivent être votre priorité.**

Avertissement : Les itinéraires décrits n'ont aucun caractère contractuel. **Ils ne peuvent être entrepris et poursuivis que sous la seule et entière responsabilité de chaque randonneur.** Les mises à jour ne sont pas régulières et dépendent en grande partie des retours d'expérience de nos lecteurs.

Les utilisateurs doivent disposer des compétences nécessaires pour lire, comprendre et interpréter correctement les informations données, qu'il s'agisse des descriptifs, des cartes, ou des fichiers destinés aux GPS et/ou aux applications de géolocalisation des Smartphones. Tout utilisateur doit être capable de télécharger - avant le début de la randonnée - l'itinéraire prévu dans un GPS ou une appli de géolocalisation et doit s'être procuré un « fond de carte » numérique sur lequel l'itinéraire pourra s'afficher de manière pertinente. Ainsi téléchargés préalablement, ces outils (itinéraires et cartes) pourront continuer à être utilisés même si tout ou partie de l'itinéraire se déroule hors réseau/hors connexion (cas fréquent à la Grande Canarie).

Il est indispensable de disposer des capacités physiques et techniques indispensables pour pratiquer l'activité concernée et de **consulter les prévisions météorologiques** avant d'entreprendre un itinéraire :

- **Les avis appelant à une vigilance météorologique** (calima, vent, pluie, chaleur...) doivent être pris au sérieux.
- **Les interdictions temporaires de randonner** doivent être scrupuleusement respectées (<risque d'incendie, tempête, pluie).

Tous les itinéraires décrits sont formellement déconseillés en période de forte chaleur.