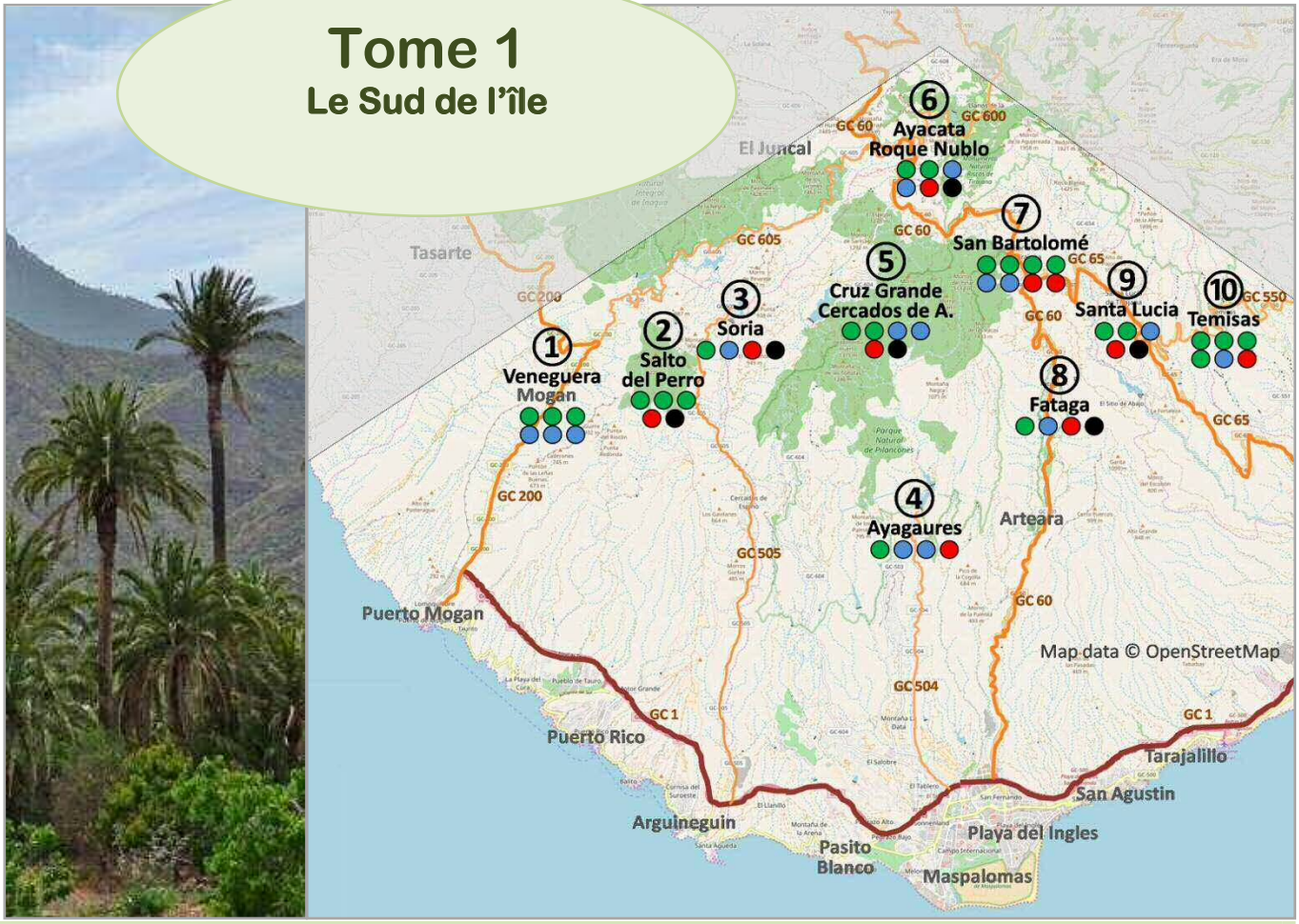
Randonner à

La Grande Canarie

Tome 1
Le Sud de l'île



avec Fichiers téléchargeables pour GPS et/ou Smartphones

Isabelle Bienaimé et *Jean-Claude Jolivet*

Édition 2018 -19

Les plus beaux itinéraires de La Grande Canarie **Tome 1**

Le Sud de l'île

Facile Modéré Soutenu Difficile

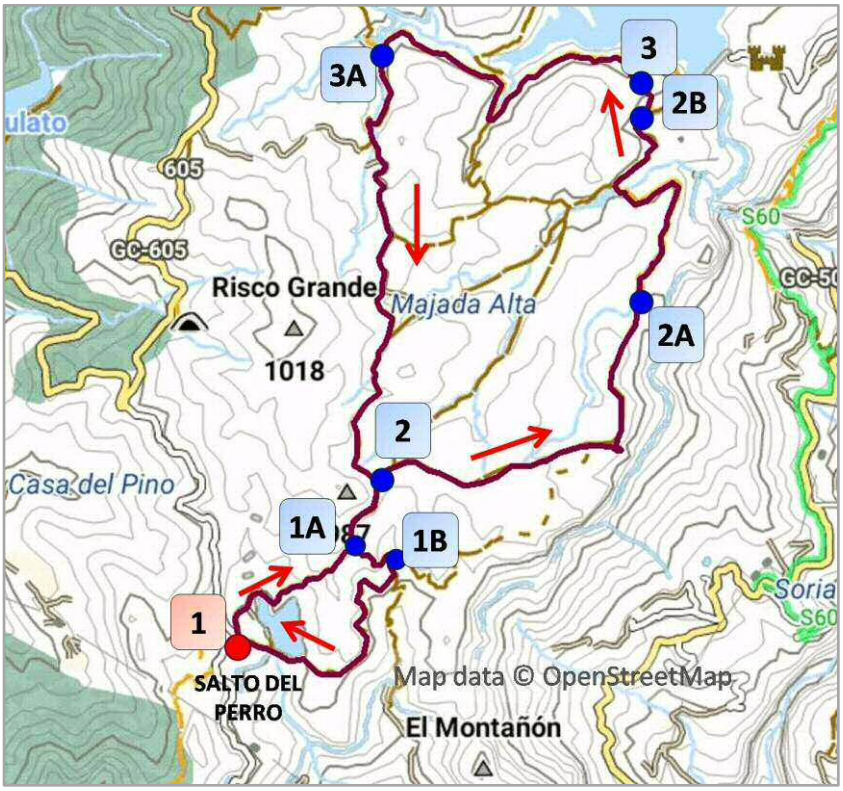
(plus d'information sur l'estimation de la difficulté des itinéraires pages 3-4)

	*	Durée	Montée	Descente	Distance	Diffic.	Pages
Introduction, conseils, remarques…							1-10
① VENEGUERA - MOGÁN							11-16
1.1 Circuit de Veneguera par La Cogolla	↻	2 h30	300		7		12
1.2 Circuit de Veneguera par La Fortaleza de Mogan	↻	3 h	360		8		13
1.3 Mogan - Veneguera - La Fortaleza	⇆↻	4 h15	470		10,5		14
1.4 De Tasarte à Mogan	→	4 h15	450	640	10,5		15-16
++ De la GC 200 à la Fortaleza de Mogan	⇆	1 h	50		2,5		16
++ La Cuesta de Arriba	⇆	2 h15	290		6		16
② SALTO DEL PERRO							17-24
2.1 El Lomo de la Cueva del Conejo	↻	2 h40	200		8		18-19
2.2 Circuit de Monte Tauro	⇆↻	4 h15	680		11,5		20-21
2.3 Circuit de Monte Tauro par l'Andén del Zurrado	↻	6 h15	800		18		21-23
++ De La Solana à Cortadores	⇆	2 h15	200		6		23-24
++ De Salto del Perro à Monte Tauro	⇆	2 h30	250 à 350		5 à 6		24
③ SORIA							25-32
3.1 El Brusco	⇆	1 h20	160		4		26
3.2 Circuit de Soria via El Caidero	↻	3 h30	380		10		26-27
3.3 Circuit de Soria via P. de los Portugueses	↻	4 h30	500		12		28-29
3.4 Circuit des Presas : Soria, Chira, Las Niñas	↻	6 h45	820		18,5		29-32
④ AYAGAURES							33-36
4.1 Au-delà des Presas par le S 57	⇆	… 3 h30	… 520		… 10		34-35
4-2 Le Barranco de Los Vicentes	⇆	… 3 h	… 400		… 9		34-35
4.3 Circuit d'Ayagaures par le tunnel	↻	3 h15	420		9		35-36
4.4 Circuit d'Ayagaures par le Bco de Los Vicentes	↻	3 h50	490		12		36
⑤ CRUZ GRANDE - CERCADOS DE ARAÑA							37-46
5.1 Circuit court de Chira	↻	2 h15	100		7,5		38
5.2 Circuit de Chira	↻	4 h	350		12		39
5.3 Circuit de Cruz Grande via l'Ermita de Santiago	↻	4 h20	450		13,5		40-42
5.4 Circuit de Cruz Grande via Chira	↻	5 h30	500		16		43-44
5.5 Circuit de Cruz Grande via La Candelilla	↻	3 h45	600		10,5		45-46
++ En direction de La Plata	⇆	0 h40	80		1,5		46

⑥ AYACATA - ROQUE NUBLO							47-54
6-1 Roque Nublo : plateau et « balcon »	⇆↻	1 h45	240		5		48
6-2 Circuit de Roque Nublo par Casa del Pino	↻	2 h45	380		6,5		49
6-3 Roque Nublo, El Montañon, la Ventana del Nublo	⇆↻	5 h45	630		12		50-51
6-4 Ayacata - Roque Nublo - km 12	↻	4 h	530		10		51-53
6-5 Roque Nublo - Lomo et Arco d'Aserrador	↻	5 h45	730		13		51-54
++ La Ventana (Fenêtre) du Nublo	⇆	1 h15	190		3,5		54
⑦ SAN BARTOLOME							55-65
7.0 Visite de San Bartolomé	↻	0 h45 +Visites	70		2		56
7.1 Circuit court de San Bartolomé	↻	2 h	290		5,5		57
7.2 Circuit de San Bart. par Cruz Grande et El Sequero	↻	3 h25	400		9		58-59
7.3 Circuit par Cruz Grande et Deg. de la Manzanilla	↻	4 h30	580		15		60-61
7.4 La Ruta de los Muertos	⇆	4 h30	680		13		62-63
++ De Cruz Grande à San Bart. par le S 50	→	1 h15	20	370	4		64
++ De Cruz Grande à San Bart. par El Sequero	→	2 h10	100	460	5,5		64
++ De Cruz G^{de} à San Bart. par Deg.Manzanilla	→	3 h15	180	550	11		64
⑧ FATAGA							65-72
8.1 Circuit court de Fataga	↻	2 h	200		5		66-67
8.2 De Fataga à Arteara	→	3 h	190	430	9		66-67
8.3 Circuit de Fataga - San Bartolomé - Santa Lucia	↻	5 h	700		16		67-69
8.4 Amurga	→	7 h	640	770	17		70-72
⑨ SANTA LUCIA							73-83
9.1 Cruz de Siglo	⇆	1 h45	220		6		74
9.2 Circuit de Cruz de Siglo et Adeje	↻	4 h20	650		12		74-75
9.3 De Temisas à Santa Lucia	→	2 h45	300	380	7,5		76
9.4 Circuit de la Fortaleza	↻	3 h45	340		12		77-79
9.5 Circuit par Adeje et Cruz de la Helada	↻	6 h30	950		18		80-82
⑩ TEMISAS							83-90
10.1 L'Anden Blanco	⇆	1 h15	170		3		84
10.2 Circuit de Temisas	↻	3 h40	500		8,5		84-85
10.3 Les Cuevas de Risco Pintado	⇆	0 h45 +Visite	60		2		86-87
10.4 Circuit des Cuevas de Temisas	↻	0 h45 +Visite	580		11		86-89
++ Cueva del Gigante - Mte Teheral	⇆	1 h +Visite	70		2,5		90
++ Barranco de Las Vaccas	⇆	0 h30 +Visite	60		1,5		90

* ⇆ : Aller-retour → : Traversée ↻ : Boucle : Bus : GPS Obligatoire

2-1 El Lomo de la Cueva del Conejo	↻	2 h40	↗ ↘200 m	8 km



Un circuit tout public : court, facile, et très attrayant.

Il se déroule entre les deux lacs (artificiels) de Las Niñas **et** Soria**. Les vues sont splendides, variées, et donnent un bel aperçu des paysages de cette partie de l'île.**

À ne pas entreprendre en cas de pluie ou après des pluies récentes car une partie de l'itinéraire se fait en marchant dans des canaux à ciel ouvert.

GPS ①

À la large pancarte « Prohibido el baño », franchir la chaîne interdisant l'accès aux voitures et poursuivre en descente par la piste. Marcher autour du petit lac avant d'emprunter en montée un sentier rocailleux se dirigeant vers le nord-est. Après 5-7 min, ce sentier cairné au tracé évident s'oriente à gauche et parvient à un carrefour : **GPS 1A**.

GPS 1A. Ignorer le sentier qui part à droite (et que vous emprunterez au retour) : poursuivre à gauche en direction du nord. Traverser de grandes dalles rocheuses (glissantes si humides) avant de basculer sur un épaulement et de trouver très rapidement un 2nd carrefour en T signalé par des cairns : **GPS ②**. Remarquer un ensemble de grottes en surplomb : **Cuevas de Majada Alta**. ***Compter 20 min depuis GPS ①***. Lire encadré ci-contre.

GPS ②

Prendre à droite et cheminer sur l'arête rocheuse en direction de l'est. Au départ, le chemin n'est pas très bien marqué mais sa direction est évidente. La zone parcourue est aride et sauvage. Après une dizaine de min, parvenir à une vieille pancarte : **Llanos de las Nieves**. Prendre à droite en légère descente en direction de l'est et parvenir en 5 min à une autre pancarte : **Vista Presa de Soria**. Marcher vers la droite en direction du rebord de la falaise : les vues sont excellentes sur le **Barranco et la Presa (lac artificiel) de Soria**. Photo pleine largeur page 19.

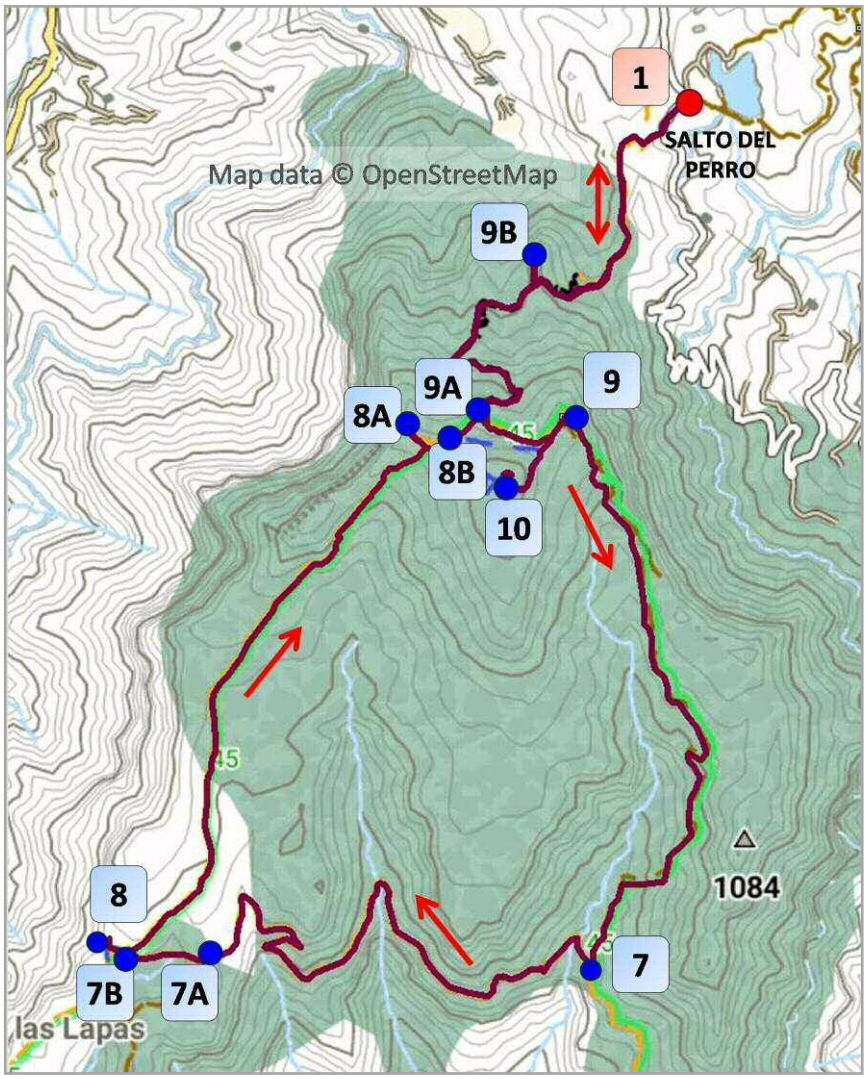
Repartir sur le chemin et suivre les cairns en direction du nord. Le chemin longe le rebord de la falaise (**Riscos de la Majadilla**) et retrouve un peu de végétation quand la descente s'amorce. Les vues restent très belles, notamment sur la droite. En suivant les cairns, se diriger vers une large amenée d'eau en contrebas. Prudence dans la descente. Rejoindre l'amenée d'eau : **GPS 2A**. ***Compter 45 min depuis GPS ②***.

Cuevas de Majada Alta

Ensemble de cuevas naturelles réparties sur deux niveaux. Les murs de pierre et de mortier attestent de leur usage encore récent comme corrals.

Dans le fond de l'une des cuevas, on peut voir des pictogrammes anthropomorphes, vraisemblablement peints au doigt :

2-2 Circuit de Monte Tauro	⇆ ↻	4 h15	↗ ↘680 m	11,5 km



Un circuit « coup de cœur » pour randonneurs sportifs.

Plutôt rapide, intense avec ses 2 montées-descentes successives, et bénéficiant à fond de l'ambiance « Monte Tauro »**, barrancos vierges et vues superbes tout au long du parcours…**

GPS ①

Partir en direction du sud et marcher sur le goudron 2 min avant de tourner à droite et de poursuivre par un beau chemin traditionnel. Après 20-25 min, le sentier bascule sur un épaulement : en profiter pour gagner (à l'estime) le rebord situé au nord, **GPS 9B** : vues splendides (2ème photo page 23): **Roque Nublo, Pico de las Nieves, Teide**… et bien plus !

Reprendre la montée, globalement soutenue mais très régulière. 20-25 min après le point de vue, rencontrer une jonction balisée : **GPS 9A**. Prendre à gauche direction **Montaña de Tauro** et poursuivre env. 5 min pour atteindre un point haut : **GPS ⑨**. ***Compter 1 h depuis GPS ①.*** Prendre le temps d'explorer la zone et notamment son « **Almogarén** ». Lire encadré ci-dessous.

On peut se diriger en montée vers le sud-ouest et gagner, à l'estime, le sommet de **Monte Tauro**, **GPS ⑩**, avant de revenir à **GPS ⑨**.

L'Almogarén de Montaña Tauro

Cette construction de pierres sèches se compose de 3 parties. La plus importante est un corps central elliptique de 10,5 x 8,5m, mitoyen de 2 autres structures plus petites : l'une au nord - de 4,8 x 3,1m - ouvre sur une plateforme artificielle, l'autre est un quadrilatère de 4,6 x 4,4m présentant 2 entrées.

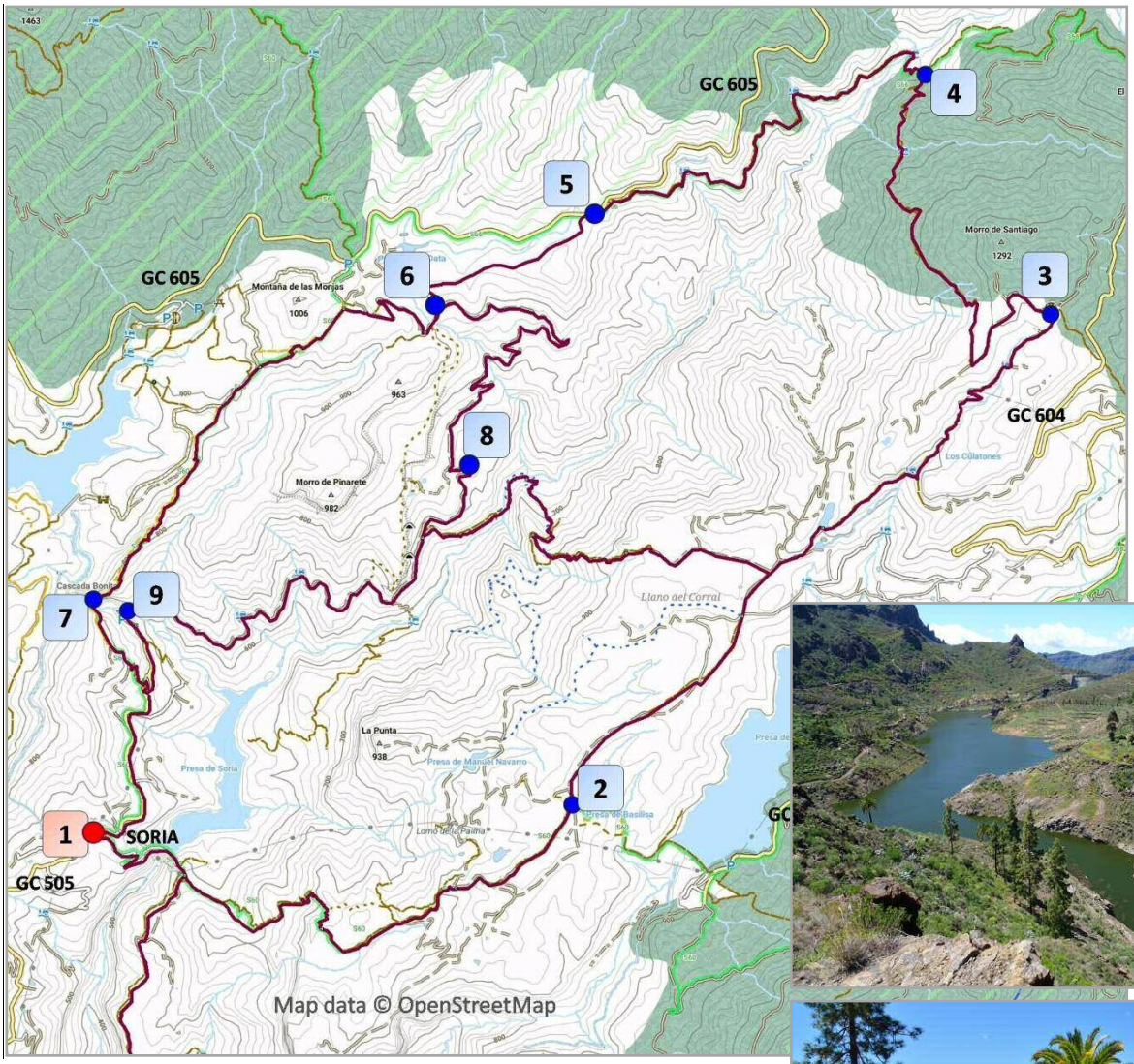
Les caractéristiques de l'ensemble ainsi que le choix du lieu (montagne élevée, lieu isolé…) semblent indiquer que l'on est en présence d'un lieu de culte préhispanique.

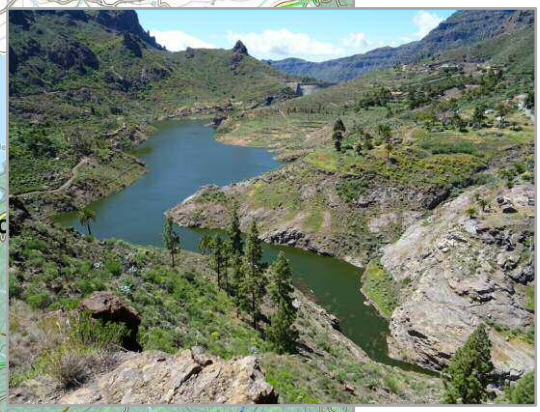
Partout dans l'île, lorsque vous êtes en présence de restes de constructions, pensez qu'ils peuvent avoir un intérêt archéologique : **NE TOUCHEZ PAS AUX PIERRES, NE MODIFIEZ PAS LEUR DISPOSITION.**

Soria est plutôt facile d'accès depuis le Sud et il peut y faire beau l'hiver lorsque le reste de l'île est sous les nuages et/ou la pluie.

③ Soria

Tous les itinéraires proposés traversent des paysages grandioses : barrancos spectaculaires, formations rocheuses impressionnantes, forêts, presas (lacs-réservoirs)… La présence humaine est discrète malgré la survivance de nombreuses « fincas » (exploitations agricoles à vocation vivrière ou commerciale) émaillant le territoire.





Accès depuis Maspalomas :

N 27° 54.950' W 15° 40.140' Alt. approx. 640 m

Il n'y a pas de bus pour **Soria**, l'accès ne peut se faire qu'en voiture ou en taxi. Prendre la **GC 1** en direction de l'ouest jusqu'à **Arguineguin** puis emprunter quelques minutes la **GC 500** en direction de **El Pajar** avant d'atteindre un rondpoint ; là, prendre la **GC 505** en direction des montagnes. Traverser le village de **Cercados de Espinos** et poursuivre. Compter environ une ½ heure pour rejoindre **Soria**. Parvenu à **Soria**, stationner à proximité de **Casa Fernando*** pour les **Itinéraires 3-1, 3-3, 3-4** ou continuer sur l'étroite **GC 505** au-delà de **Casa Fernando** et stationner environ 200 m après la borne **kilométrique 23** (petit parking) pour l'**Itinéraire 3-2**.

Points d'intérêt à proximité :

- **La GC 505** est une route agréable parcourant un très beau barranco.
- **Le domaine de Salobre Golf** mérite un détour si vous cherchez un endroit plaisant où marcher à proximité de Maspalomas ou Arguineguin… et si l'ambiance « ghetto pour riches » ne vous indispose pas. Juste avant la barrière qui contrôle l'accès au domaine, il y a un parking ouvert à tous. De beaux sentiers aux alentours du Golf.

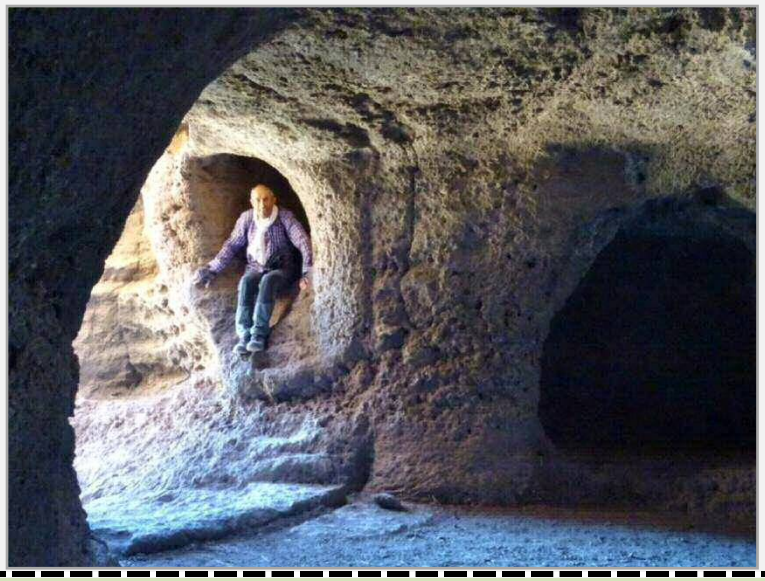
***Casa Fernando** est un bon endroit pour vous rafraîchir et/ou vous restaurer.

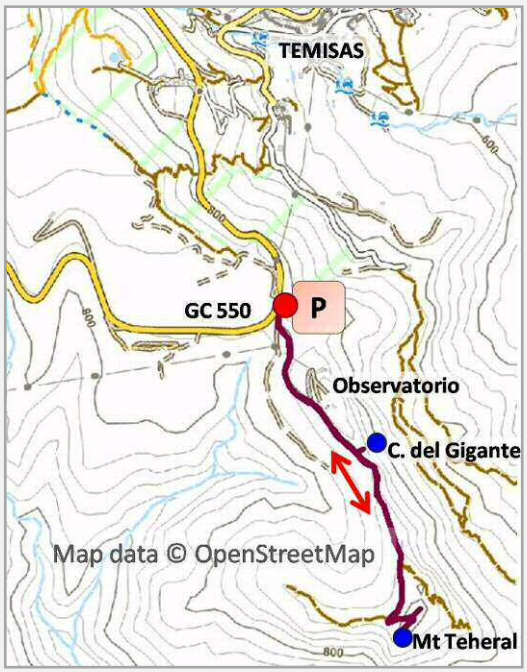
D'autres suggestions autour de Temisas…

La Cueva del Gigante 2,5 km ↗↘ 70 m 1 h + Visite

Une Cueva préhispanique de grande dimension : lieu de réunion, lieu de culte ?

***Stationner à proximité de l' « Observatorio de Temisas »**, situé entre les **km 6 et 7 de la GC 550**, facile à repérer en raison de sa coupole caractéristique (accessible également en bus, Ligne 34).*





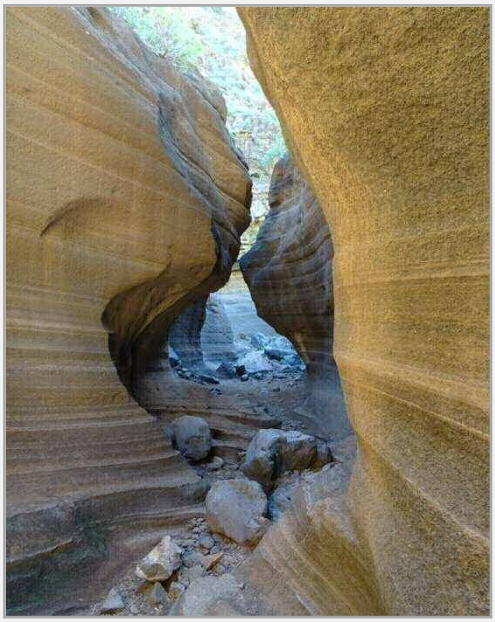
Suivre les indications du fichier .gpx. Repérer l'entrée et s'y « faufiler » pour accéder à la **Cueva del Gigante**.

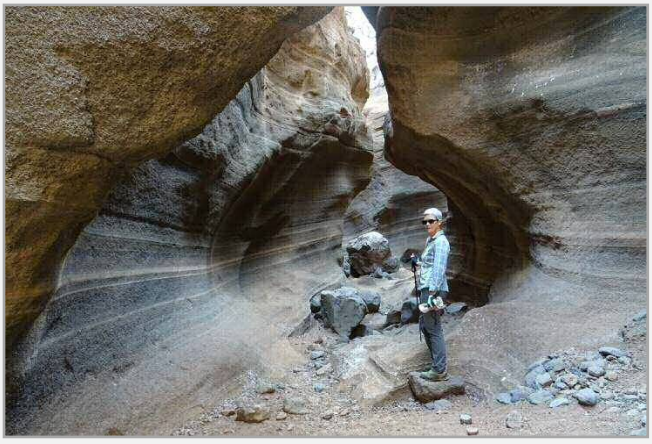
On peut en profiter pour poursuivre par la piste jusqu'au sommet du **Mont Teheral** d'où on bénéficie de très belles vues.

Le Barranco de Las Vacas 1,5 km ↗↘ 40 m 0 h30 + Visite

Une curiosité géologique à ne rater sous aucun prétexte : c'est facile, c'est rapide… et c'est vraiment bluffant !

***Stationner** entre les **km 14 et 15 de la GC 550**, quelques places sur un terre-plein côté ouest de la **GC**.*





Parcourir env. 300 m sur la **GC** (Prudence !) en direction de **Temisas** avant de rencontrer les balises du **S 40 Aguimes-Santa Lucia**. Quitter la **GC** pour emprunter à gauche le **S 40** en descente.

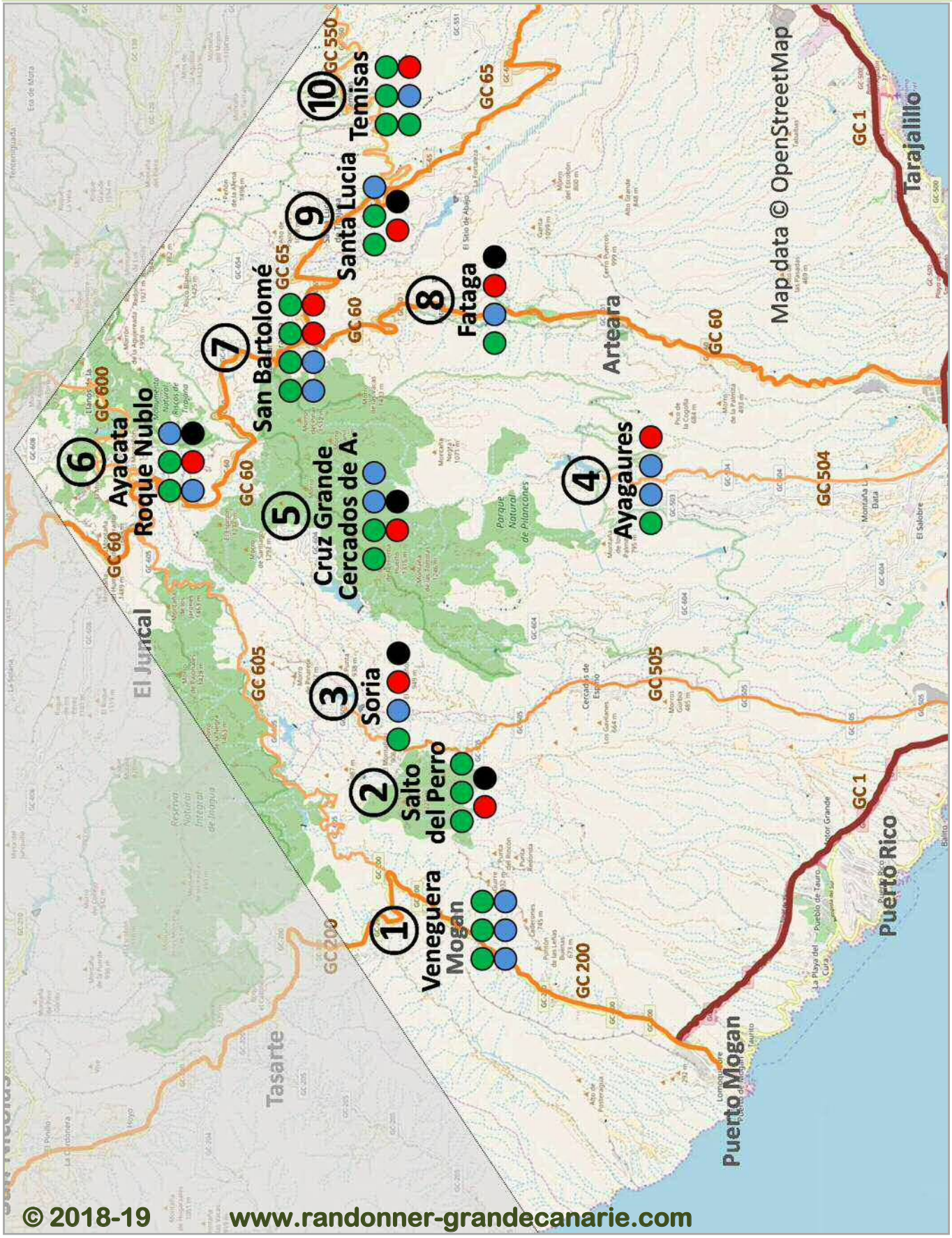
2 min plus tard, le **S 40** traverse le barranco sur un petit pont : quitter le **S 40** en suivant à droite des cairns direction nord et marcher dans le lit du petit ruisseau (généralement à sec). Passer sous le pont de la **GC 550** et découvrir le site.

Retour par le même chemin.

Randonner à La Grande Canarie Tome 1

Le Sud de l'île

Localisation des itinéraires



© 2018-19 www.randonner-grandecanarie.com